

Курс ПО СКАЛОЛАЗАНИЮ для начинающих

План обучения:



Личное снаряжение скалолаза
Веревочный инвентарь
Специфики и функции веревки



Стили скалолазания
Техники скалолазания
Страховка в скалолазании
Скалодромы и альпинистские маршруты в Болгарии
Соревнование по скалолазанию

