**ЗАВТРАК** 9:00-9:30

1-е блюда: каша «Боярская» (пшено, изюм), каша жидкая на молоке (манная), каша жидкая на молоке (рисовая), каша молочная «Дружба», каша вязкая на молоке (геркулесовая), каша жидкая пшеничная.

2-е блюда: масло, сыр, сосиски, сарделька, рис припущенный с морковью, омлет с зеленным горошком, колбаса (ветчинно-рубленая), омлет натуральный, макароны запеченные с сыром, макаронные изделия отварные, яйцо варенное.

Напитки: чай, какао с молоком, кофейный напиток. Хлеб.

**ОБЕД** 13:00-14:00

Витаминный стол (укроп, петрушка, лук зеленый, болгарский перец, лук репчатый, чеснок), овощи свежие: помидор и огурец.

1-е блюда: свекольник со сметаной, суп харчо, суп картофельный с рыбой, солянка домашняя со сметаной, борщ с капустой и картофелем со сметаной, суп картофельный с бобовыми (горох), суп картофельный с макаронными изделиями, рассольник «Ленинградский», щи из свежей капусты с картофелем.

2-е блюда: бифштекс рубленый, макаронные изделия отварные, соус томатный, рыба тушенная в томате с овощами, пюре картофельное, бефстроганов, рис отварной, шницель, макароны отварные с овощами, рыба запеченная, рис припущенный с морковью, гуляш куриный, каша рассыпчатая (гречневая), рыба припущенная, соус томатный, тефтели, соус томатный, чахохбили, макаронные изделия отварные, плов из птицы.

Напитки: компот из смеси сухофруктов. Хлеб, гренки.

**ПОЛДНИК**  16:00-16:30

Печенье, пряник, вафли. Напитки: молоко кипяченное, сок в промышленной упаковке, кефир.

**УЖИН** 19:00-20:00

Овощи свежие: помидор и огурец.

2-е блюда: азу, птица тушенная в соусе с овощами, котлета, соус томатный, каша рассыпчатая (гречневая), сельдь с луком, жаркое по-домашнему, тефтели, картофель и овощи тушенные в соусе, плов, печень тушенная в соусе, рис отварной, котлета, рагу овощное, пельмени отварные со сметаной, котлеты рубленные из птицы, соус томатный, каша рассыпчатая (пшенная), птица запеченная.

Десерты: суфле творожное с печеньем и сгущенным молоком, запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком, запеканка манная со сгущенным молоком, пудинг из творога с джемом, запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком, запеканка манная с джемом.

Напитки: сок в промышленной упаковке, чай. Хлеб.

**ВТОРОЙ УЖИН**

Йогурт, кефир, молоко кипяченное.

Сдоба обыкновенная, ватрушка, булочка «Российская», булочка «Веснушка», булочка «Дорожная», булочка «Домашняя», пирожок печенный из дрожжевого теста, булочка «Ванильная».

Фрукты