



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ  
**ЛАГЕРЬ  
ДМИТРИЯ  
И МАТВЕЯ  
ШПАРО**  
В КАРЕЛИИ



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**







## Дорогие друзья!

Мы очень рады представить Вам наш проект – детский оздоровительный лагерь «Большое Приключение» в Карелии.

Мы думаем о том, что настоящие путешествия – это не только отдых и развлечение, не только познание нового и не только физическая закалка, но и нечто большее – развитие личности, вклад в общечеловеческую культуру. Чем же полезны приключения и походы для современных подростков, мальчиков и девочек? Попробуем объяснить в двух словах.

Путешествия дают возможность лучше узнать себя, свой характер, свои способности. Ведь во время похода нет притворства, некуда спрятаться, в походе ты – настоящий. И, оказавшись наедине со своим «я», ты можешь сделать выбор – остаться таким, каким был, или измениться. В нашем лагере не читают нотаций, в нем нет нравоучений, но в различных сложных ситуациях приобретается опыт и есть ощущение победы, которая так важна для современного подростка.

Мы не хотим агитировать всех ходить в походы, мы хотим поделиться своим опытом – опытом открытия того, что есть некая форма деятельности, которая помогает ребенку справиться с проблемами трудного жизненного этапа – переходного возраста. Итак, до встречи.

Ваши  
Дмитрий и Матвей Шпаро.



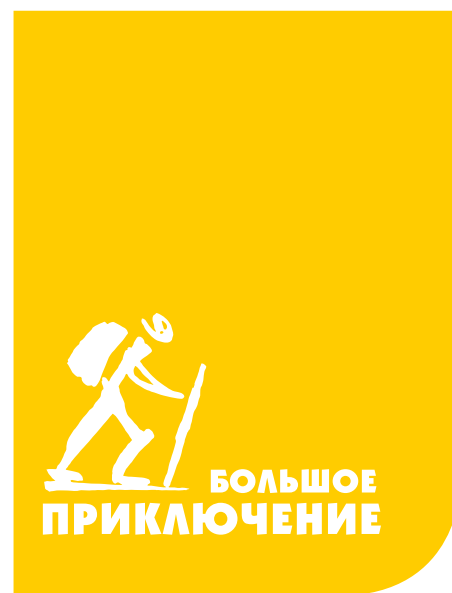
**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**





# Содержание

<b>Что такое «Большое Приключение»?</b> .....	<b>6</b>
<b>Каково расписание стандартной смены?</b> .....	<b>7</b>
<b>Где находится лагерь и как до него доехать?</b> .....	<b>8</b>
<b>Какие вещи и документы нужны?</b> .....	<b>10</b>
<b>Какие правила приняты в «Большом Приключении»?</b> .....	<b>18</b>
<b>Как организуется питание в лагере и походе?</b> .....	<b>20</b>
<b>Какие развивающие занятия есть в лагере?</b> .....	<b>24</b>
<b>Кто работает с детьми?</b> .....	<b>28</b>
<b>Каково медицинское обеспечение?</b> .....	<b>32</b>
<b>Что из снаряжения дети получают в лагере для похода?</b> .....	<b>34</b>
<b>Какие виды путешествий ждут детей в «Большом Приключении»?</b> .....	<b>36</b>
<b>Как обеспечивается безопасность?</b> .....	<b>42</b>
<b>Что входит в экскурсионную программу?</b> .....	<b>45</b>
<b>Что говорят дети о лагере?</b> .....	<b>46</b>





## Что такое «Большое Приключение»?

С 2000 года в Карелии работает молодежный лагерь, в котором детей учат думать и действовать самостоятельно, заботиться о других и работать в команде, любить природу и не бояться трудностей. Основная идея – отдых с пользой и смыслом, основной метод – моментальное погружение в путешествие. «Большое Приключение» – так мы назвали и лагерь, и саму программу работы с детьми, получившую Гран-при на престижном Всероссийском конкурсе программ летнего отдыха в 2007 году.

Водный, велосипедный или пеший поход – это всего лишь форма, вбирающая в себя множество методов и приемов, помогающих воспитывать полноценную личность.

Чтобы детям было интересно приезжать в лагерь раз за разом, элементы программы постоянно обновляются. Например, для водных путешествий разработана трехуровневая система повышения мастерства. Походы высшего уровня длятся без малого месяц.



За прошедшие годы в нашем лагере побывали более 15 тысяч подростков. На вопрос: «Хотели бы Вы еще раз приехать?» девять из десяти отвечают – «Да!»

# РАСПИСАНИЕ СМЕНЫ



1 день	Отъезд из Москвы (Ленинградский вокзал).
2 день	Прибытие в Базовый лагерь, знакомство с администрацией и инструкторами. Медицинский осмотр, размещение.
3 день	Тренинг «Веревочный Курс, часть 1». Основы туристского мастерства (как поставить палатку, как развести костер и т.п.). Беседы о правилах лагеря и правилах обеспечения безопасности. Спортивные и подвижные игры.
4 день	Техника пешеходного, водного или велосипедного туризма. Упражнения, тренинги, игры. «Веревочный Курс, часть 2». Начало однодневного похода.
5 день	Возвращение из однодневного похода. Сборы в многодневное путешествие: проверка снаряжения, разработка меню, упаковка продуктов. Спортивные и подвижные игры.
6 день	Начало многодневного путешествия.
7-10 дни	Маршрут протяженностью 90-120 км. Основы туристского мастерства (как выбрать место для лагеря, как не заблудиться в лесу, как поймать рыбу и многое другое). Тренинги, беседы, упражнения, подвижные игры.
11 день	Самостоятельный поход.
12 день	Окончание многодневного похода. Возвращение в Базовый лагерь. Русская баня. Встреча с администрацией и другими группами, рассказ об итогах похода. Спортивные и подвижные игры.
13 день	«Веревочный Курс, часть 3» или тренинг «Катастрофа в лесу». Церемония Посвящения и Награждения: вручение дипломов и сувениров. Отъезд из лагеря.
14 день	Петрозаводск, экскурсионная программа. Пересадка в московский поезд.
15 день	Возвращение в Москву. Встреча с родителями на Ленинградском вокзале.



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**

## Где мы?



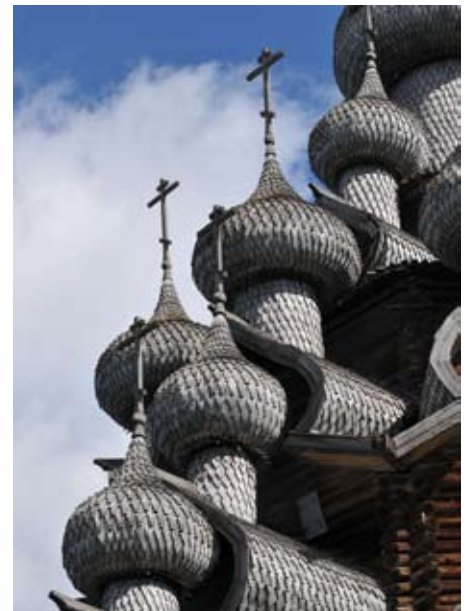
Дорога от Москвы до лагеря занимает сутки. Сначала 22 часа нужно ехать на поезде от Москвы до станции Сеgezha, минуя столицу Карелии Петрозаводск. Затем еще 2 часа на автобусе до лагеря, который находится в 7 км от пос. Тикша.

Обратный путь выглядит иначе, так как в Петрозаводске предусмотрена экскурсионная программа. От лагеря за один час автобус доставит группу на станцию Ледмозеро, затем 12 часов дети едут на поезде до Петрозаводска. После экскурсий – поезд Петрозаводск – Москва.





Республика Карелия – это живописнейший регион, который расположен на северо-западе России, бок о бок с Ленинградской, Вологодской, Мурманской и Архангельской областями, а также с соседней Финляндией. С севера территорию Карелии омывают волны Белого моря, на юге республики находятся два крупнейших в Европе озера – Ладожское и Онежское. Половина территории Карелии покрыта лесом, четверть – водой. О ландшафте Карелии говорят – «твердокаменный озерно-лесной». Скалы, огромные валуны, десятки тысяч озер и тайга, тайга, тайга без края! Деревья – преимущественно хвойные, что делает воздух невероятно чистым и исключительно полезным для здоровья. В лесах водятся зайцы, олени, лоси, бобры, бурые медведи. В реках плещутся форель, хариус, щука, налим.



Карелия – это край ягод и грибов. Брусника, черника, морошка, голубика, малина, клюква – с июля и до первых снегов! Без витаминов здесь останется только тот, кому лень наклониться. В июне-июле в Карелии стоит прекрасная пора белых ночей, когда солнце как будто не заходит за горизонт и небо играет самыми неповторимыми красками.

Главная культурная достопримечательность республики – остров Кижы, на котором расположен музей деревянного зодчества под открытым небом.



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**

## Берем с собой (вещи)

### 1. Рюкзак или спортивная сумка

#### 2. Одежда:

- Куртка-ветровка непромокаемая (штормовка, желательно с капюшоном) – 1 шт.
- Куртка утепленная – 1 шт.
- Плащ-дождевик – 1 шт.
- Свитер или кофта флисовая – 2 шт.
- Футболки – 2 шт.
- Рубашка или водолазка (термобелье) – 1 шт.
- Брюки из ветрозащитной ткани – 1 шт.
- Брюки утепленные (шерстяные) – 1 шт.
- Брюки повседневные (джинсы и т.п.) – 1 шт.
- Брюки спортивные – 1 шт.
- Шорты – 1 шт.
- Носки тонкие – 3 пары.
- Носки шерстяные – 2 пары.
- Летний головной убор (панама, кепка, бейсболка) – 1 шт.
- Шапочка шерстяная – 1 шт.
- Перчатки рабочие – 2 пары.
- Дополнительные перчатки (для отправляющихся в велопоход) – 1 пара.
- Купальный костюм – 1 шт.

### 3. Обувь:

- Ботинки (желательно туристские) или кроссовки.
- Дополнительная пара обуви, которую можно использовать во время водных тренировок и путешествия. Это, так называемая, сплавная обувь – ношенные, быстро высыхающие кеды или легкие кроссовки. Со шнурками! Запрещается, в качестве сплавной обуви, использовать босоножки, пляжные тапочки, вьетнамки и т.п.
- Обувь для бани.



### 4. Личное снаряжение:

- Кружка, ложка, миска.
- Комплект личной гигиены: мыло, зубная щетка, паста, два полотенца, носовые платки, туалетная бумага и т.д.
- Индивидуальный «ремонтный набор» (иголки, нитки, пуговицы, шнурки и пр.).
- Электрический налобный фонарь (для тех, кто едет после 20 июля).
- Средства защиты от комаров (например, «Дэта», Autan, Off).
- Индивидуальная аптечка (с лекарствами от хронических болезней и аллергии).
- Для любителей рыбалки – рыболовные снасти.

**Сплавная обувь это быстро высыхающие кеды или легкие кроссовки. Со шнурками! Запрещается использовать босоножки, пляжные тапочки и т.д.**



## Берем с собой (документы)

1. Оригинал паспорта, если нет, то оригинал свидетельства о рождении.
2. Справка из поликлиники о том, что участник не контактировал с инфекционными больными (берется за 3 дня до отъезда, 3-й день – день отъезда).
3. Справка из поликлиники о здоровье участника по форме 079/у или 086/у.
4. Оригинал медицинского страхового полиса.

В справке об отсутствии контактов обязательно должно быть указано, что участник осмотрен на педикулез и чесотку и в течение последних 21 дня контакта с инфекционными больными и инфекционных заболеваний у участника не зарегистрировано.

### **В справке по форме 079/у должно быть указано, что:**

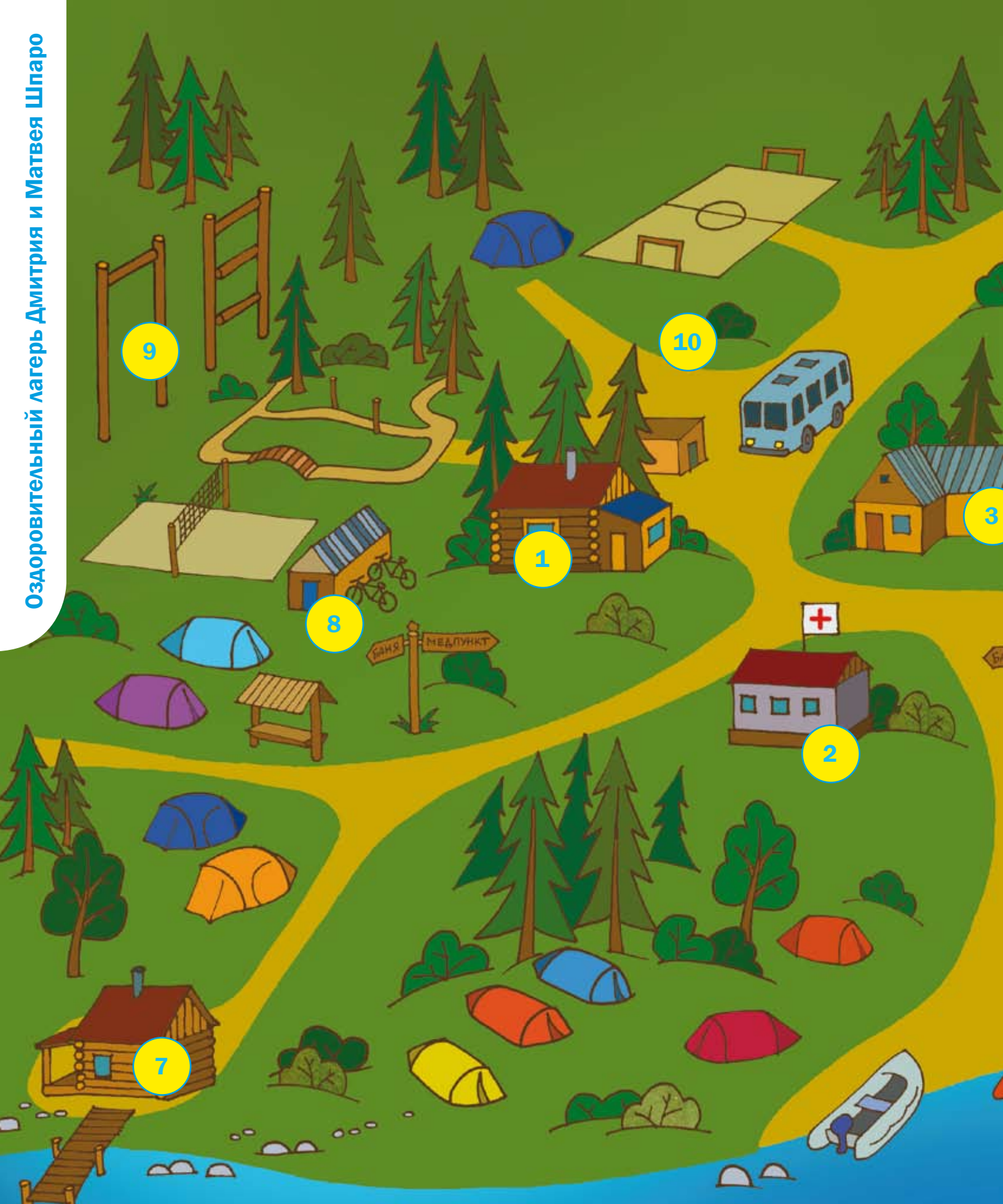
- Участник не имеет противопоказаний по состоянию здоровья для физических нагрузок и посещения оздоровительного лагеря.
- Справка должна содержать информацию о прививках (или мед. отвод и его обоснование), о хронических, аллергических, инфекционных, наследственных и т.д. заболеваниях и оперативных вмешательствах. А также – состоит ли ребенок на диспансерном учете.
- При наличии заболеваний в стадии ремиссии должна быть сообщена краткая информация об обследованиях и рекомендации по их лечению.



На медицинских справках допускаются печати только медицинских учреждений. Школьная печать не действительна.

Во избежание потери, все документы передаются сопровождающему в день отъезда, который в последствие передает их в сейф администрации лагеря под опись.









## ПЛАН БАЗОВОГО ЛАГЕРЯ

1. Администрация
2. Медпункт
3. Склад
4. Столовая
5. Вольер
6. Гостевые домики
7. Баня
8. Велодром
9. Веревоочные курсы
10. Камера хранения



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**



## Что такое Базовый лагерь

Проводя аналогию с космонавтикой, Базовый лагерь можно назвать Центром управления походами и Центром подготовки путешественников.

Базовый лагерь – это несколько гектаров леса на берегу озера Мергубское в центральной Карелии. Это большой палаточный город, в котором расположены административные и хозяйственные постройки, столовая и игровые площадки, велотрек и вольер для собак. Сюда приезжают детские группы, здесь ребята проводят первые дни, которые насыщены занятиями и тренировками. Это старт и финиш всех путешествий. У каждой группы на территории Базового лагеря есть своя оборудованная стоянка – место для палаток и костра.

Директор, врач, психологи – это постоянные штатные сотрудники «Большого Приключения», которые живут и работают на территории Базового лагеря. Они готовы в любой момент помочь устранить все проблемы, возникающие у групп или у участников, как в самом лагере, так и на маршрутах.



Ближайший к Базовому лагерю населенный пункт – поселок Тикша. Он расположен в 7-ми километрах: расстояние, позволяющее оперативно решать вопросы жизнеобеспечения, и в то же время оградить детей от лишних контактов с местным населением.



## Вопросы и ответы

### Если ребенок не хочет идти в поход?

Наверное, ответу на этот вопрос посвящена вся эта книжка. В нашем лагере мы пытаемся относиться к подростку как к взрослому человеку, у которого есть свое мнение и все решения он принимает осознанно, а, например, не по желанию родителей. Не надо думать, что если вам нравилось ходить в походы в молодости, то вашему ребенку это тоже понравится. Поход, даже самый простой – это физические нагрузки, это преодоление трудностей. Если ребенок этого не хочет, значит ему надо ехать в другие лагеря, которых очень много. В нашем лагере не предусмотрен отказ участника от похода. Если ребенок приехал в ла-



герь, то не пойти в поход он может только из-за медицинских проблем. В последнем, очень досадном случае, мы составляем Акт досрочного отъезда ребенка, согласовываем детали с родителями и отправляем заболевшего с сопровождающим в Москву. Финансовые расходы, возникающие дополнительно, возлагаются на родителей.

### Есть ли в лагере традиционные общие мероприятия – кино, дискотеки, праздники?

Да, кино есть, но только доброе и поучительное. Дискотек нет в силу специфики программы. Что касается праздников, то их мы очень любим и организуем регулярно. Это и День рождения лагеря, и Блин-шоу, и Встреча Мастеров путешествий (групп, которые уходили в поход на 21 день).



### Можно ли пропускать занятия?

Конечно, да, если ребенок плохо себя чувствует или устал. Но все мероприятия в Базовом лагере готовят его к предстоящему походу. У занятий в лагере есть логика и последовательность, без одних знаний и умений нельзя освоить другие, более сложные. Инструкторы делают все, чтобы увлечь ребенка процессом и чтобы у него не возникало желаний идти на поводу у своей усталости или лени.



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**

## ПЕРВЫЕ ДНИ: подготовка к многодневному путешествию

Когда ребенок выпрыгивает из автобуса на лесную поляну, он оказывается в абсолютно непривычной для себя обстановке. Чтобы облегчить процесс привыкания к новому месту, мы организуем особую церемонию – знакомство с лагерем. Навстречу детям выходит инструктор, который будет работать с группой, и представители администрации. Они проводят ознакомительную экскурсию по лагерю, в конце которой ребят ждет горячий чай со сладостями.

Но самый лучший способ избавиться от скованности и грустных мыслей о доме – это заняться делом! Программа пребывания в лагере очень насыщена. В первый же день начинаются всевозможные занятия, однако это ни в коей мере не напоминает школу. Дети учатся разжигать костер, ставить палатки, собирать катамараны или преодолевать препятствия на велосипедах. При этом виды деятельности, требующие значительного физического напряжения, чередуются с интеллектуальными и психологическими играми и упражнениями.



Несмотря на напряженный ритм жизни в Базовом лагере у многих детей под вечер еще остается запас энергии: они с удовольствием принимают участие в спортивных мероприятиях – соревнованиях по волейболу, футболу, бадминтону и настольному теннису.



**Самый лучший способ избавиться от скованности – это заняться делом. Программа пребывания в лагере очень насыщена.**



## Вопросы и ответы



### Кто такой сопровождающий?

Сопровождающий – это человек, выполняющий обязанности вожакого. Его обязанность – довезти детей до лагеря, познакомить их с инструктором группы, а дальше – быть старшим товарищем и мудрым другом на протяжении всего «Большого Приключения».



### Может ли в лагерь поехать ребенок, никогда не путешествовавший с рюкзаком и палаткой?

Может! Большинство ребят, приезжающих в лагерь, – новички в туризме. Для них мы разработали специальный учебный план. Одна из главных задач нашей программы – открыть мир природы и здорового образа жизни для подростков, угнетенных благами цивилизации.

Однако, обращаем внимание на то, что решение о поездке в лагерь надо принимать обдуманно и взвешенно – совместно с ребенком. Подросток может многого не знать и не уметь – это не страшно, мы обучим и заинтересуем его, но заставлять и упрашивать – не в наших правилах, поэтому ребенок должен четко понимать, куда он едет.



### Что вкладывается в понятие «группа детей» в «Большом Приключении»?

Группа детей – это 10 подростков в возрасте от 13 до 17 лет. Специалисты Клуба «Приключение» стараются подбирать ребят таким образом, чтобы в каждой группе были и мальчики, и девочки.



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**

## Наши правила

Для того, чтобы пребывание участников в лагере было максимально комфортным и безопасным, мы разработали несложные правила. Есть Правила обеспечения безопасности, Правила поведения (как для участников, так и для сотрудников), даже Правила пользования баней. Основные правила, касающиеся участников программы, перечислены в договоре, который подписывают родители. Там же определены и санкции за нарушение правил. С детьми в обязательном порядке проводятся разнообразные инструктажи. Но самое главное – мы стараемся относиться к нашим участникам как к взрослым, как к самостоятельным личностям, которые принимают на себя ответственность за свои поступки и действия. В программу включен ряд занятий (тренингов, игр и бесед), цель которых – повысить уровень ответственности подростков, сделать из них наших союзников, убедить, что качество и безопасность программы во многом зависят и от самих ребят.

### Основные правила:

- слушать и выполнять все указания инструктора;
- соблюдать учебный план;
- без разрешения инструктора не пользоваться специальным туристским снаряжением и оборудованием (катамараны, велосипеды, каяки, пилы, топоры, элементы Веревочного Курса);
- не совершать хулиганских действий в отношении окружающих;
- не привозить и не употреблять алкогольных напитков и наркотических средств;
- курить только в специально оборудованных местах;
- с 23.00 до 8.00 соблюдать тишину и находиться на территории своей стоянки;
- соблюдать принцип распределения по палаткам – мальчики и девочки живут отдельно.



**Мы стараемся относиться к нашим участникам как к взрослым, которые принимают на себя ответственность за свои поступки и действия.**



## Вопросы и ответы

### Существуют ли какие-то санкции к тем, кто грубо нарушает правила и мешает отдыхать другим?

Любой вид организованного детского отдыха сопряжен с повышенным риском и для участника, и для окружающих. Поэтому, при систематическом и грубом нарушении основных правил «Большого Приключения», мы оставляем за собой право удалять детей из лагеря, предварительно поставив в известность родителей, составив Акт досрочного отъезда и предоставив сопровождающего. Финансовые расходы, возникающие дополнительно, возлагаются на родителей.



### Какова позиция администрации по отношению к курящим подросткам?

Курению подвержены очень многие современные подростки, и мы не можем бороться с этим явлением в масштабах страны. Также, мы не можем проявлять неуважение к участникам – обыскивать их, досматривать личные вещи и отбирать сигареты. Мы делаем то, что в наших силах: создаем такие условия, когда детям не до курения (они заняты), когда у них нет возможности пополнить запасы сигарет (рядом нет магазинов). Мы требуем от инструкторов корректного антискотинного поведения и ненавязчивой пропаганды здорового образа жизни. В нашем лагере каждый год несколько подростков бросают курить.

### Бывают ли в лагере случаи воровства?

В лагере нет замков. Мы стараемся общаться со всеми на равных, изначально допуская, что все честные. Случаи воровства редко, но бывают, поэтому мы рекомендуем все ценные вещи и деньги сдавать на хранение в сейф администрации лагеря.



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**

## PRO-питание Базовый лагерь

В Базовом лагере питание организуется централизованно. В соответствии с режимом дня дети приходят в столовую четыре раза: в 9.00, 14.00, 17.00 и 20.00. Их кормят просто, вкусно, а главное – полезно. Мы не можем похвастаться «шведским столом» и кулинарными изысками, но мы можем гарантировать, что пища вкусная и съедается с большим аппетитом. А как иначе, если ребенок весь день проводит в движении на свежем воздухе? Наш шеф-повар, работающий в «Большом Приключении» много лет, любит печь пирожки, превращать обычную утреннюю кашу в «Специальную мергубскую с клюквой», а также создавать гигантские торты для праздничных мероприятий.

Помимо завтрака, обеда, полдника и ужина есть вечерний чай у костра. Это ритуал, во время которого подводятся итоги дня, заполняется Журнал группы, обсуждаются планы на завтра.

Работа столовой регулярно проверяется органами Роспотребнадзора, чьи требования, рекомендации и пожелания неукоснительно выполняются. Так, например, воду для приготовления пищи берут не из ближайшего озера, а используют бутылированную.



**Вечерний чай это ритуал, во время которого подводятся итоги дня, заполняется Журнал группы, обсуждаются планы.**





## Меню одного дня



### Завтрак

Каша молочная манная с изюмом  
Бутерброд с сыром  
Сгущенное молоко  
Хлеб пшеничный и ржаной  
Чай с сахаром и лимоном

### Обед

Борщ украинский с говядиной  
Котлеты домашние с отварным картофелем  
Лук, чеснок  
Хлеб пшеничный и ржаной  
Компот из брусники  
Арбуз

### Полдник

Морс  
Апельсин  
Бутерброд с сырокопченой колбасой  
Хлеб пшеничный и ржаной

### Ужин

Рис отварной с рыбой  
Салат из свежих огурцов и помидоров  
Какао  
Булка с маком  
Хлеб пшеничный и ржаной

### Вечерний чай

Чай с сахаром  
Пряник  
Хлеб пшеничный и ржаной  
Сырок плавленный



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**

## PRO-питание Поход

Перед путешествием дети получают набор продуктов, которые тщательно фасуют и упаковывают. Далее вместе с инструктором они составляют план-меню на весь поход: решают, что и когда будут есть, и тут многое зависит от их фантазии. Для того, чтобы разнообразить рацион, придется немного поднапрячься: хочешь сварить настоящую уху – поймай рыбу, хочешь свежий компот – собери ягод.

В походе дети готовят САМИ (на костре). Чаще всего команда делится на мини-группы: одна – отвечают за еду, другая – за костер и дрова, третья – за установку лагеря и так далее, а инструктор и сопровождающий помогают всем. Каждый день у этих мини-групп меняются функции – все движется по кругу, мастерство оттачивается.

Если в Базовом лагере посуда моется централизованно, то во время путешествия за чистоту своей тарелки, кружки и ложки ребенок отвечает сам. При этом инструктор внушает дежурным железное правило – еда в грязную посуду не выдается!



**Наши рационы сбалансированы, утверждены СЭС и, главное, проверены многолетним опытом, в том числе в арктических путешествиях.**





## Вопросы и ответы



### Есть ли у ребенка возможность купить себе еду в лагере?

Есть, но крайне ограниченная. Базовый лагерь расположен в 7-ми километрах от ближайшего населенного пункта. На территории Базового лагеря торговых точек нет. Все маршруты походов прокладываются таким образом, чтобы заезды в поселки были сведены к минимуму. В водных походах группы зачастую обходятся без закупок дополнительных продуктов, пешие и велосипедные маршруты предполагают два-три заезда в магазины для пополнения запасов. В такие моменты (а также во время проезда из Москвы в лагерь и обратно) ребенок может покупать себе продукты питания, но только под контролем инструктора (сопровождающего). Но, в целом, мы против частых набегов на магазины: наши рационы сбалансированы, утверждены СЭС и главное – проверены многолетним опытом походов, в том числе и на Северный полюс.



### Карелия богата природными дарами: ягодами, грибами, рыбой... Что – все под запретом?

Все не под запретом, все под контролем! Инструктор проводит ознакомительные, разъяснительные беседы, рассказывает участникам, что, когда и как можно есть. Жесткие требования, конечно, существуют – нельзя есть то, в чем не уверен, и пить сырую воду из рек и озер.

### Как организуется питание по дороге в лагерь и обратно?

За питание в дороге отвечает сопровождающий. Он получает сухой паек на всех, заботится об обеспечении горячего питья в дороге, а также следит, чтобы дети не покупали ничего подозрительного с рук. Родители могут дать ребенку в дорогу дополнительное питание, но только в разумных количествах и не скоропортящиеся продукты.



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**

## Не просто туризм

«Большое Приключение» – это лагерь, где детей не втягивают в занятия туризмом, а помогают ребятам правильно взрослеть, становиться самостоятельными, учат брать на себя ответственность и принимать решения.

Для этих целей в программу включен большой блок РАЗВИВАЮЩИХ ЗАНЯТИЙ. Это тематические беседы, игры, упражнения, тренинги и Вербочный Курс. Детей учат анализировать свои поступки, правильно разрешать конфликтные ситуации, адекватно реагировать на возникающие трудности.

В Базовом лагере существует психолого-педагогическая служба, которая занимается разработкой развивающих занятий. Помимо этого специалисты-психологи выполняют и другие задачи: они следят за процессами адаптации детей к лагерю, занимаются предотвращением конфликтных ситуаций, консультируют детей и взрослых.



**Мы даем каждому ребенку возможность стать ЛИДЕРОМ – капитаном на катамаране, командовать экипажем, принимать решения.**





### «Капитаны на катамаране»

Невозможно знать все о своих способностях, тем более в подростковом возрасте, когда ты так зависишь от мнения окружающих. Мы даем каждому ребенку возможность стать ЛИДЕРОМ – Капитаном на катамаране. Командовать экипажем, принимать решения, брать на себя ответственность – это полезно и для повышения уверенности в себе, и для раскрытия лидерских способностей.

### «Самостоятельный поход»

В один из последних дней многодневного путешествия инструктор принимает важное решение: готова ли группа провести день без его руководства. Весь поход ребята стараются заслужить это право, и, если им удалось доказать, что они – настоящая команда и им можно доверять, то инструктор слагает с себя полномочия и передает их выбранному детьми новому командиру. Теперь инструктор и сопровождающий – лишь наблюдатели, которые следуют за группой на некотором удалении.



### «Катастрофа в лесу»

Инструктор рассказывает легенду: разрушительное наводнение снесло лагерь, группе чудом удалось спастись. После наводнения осталось небольшое количество самых разнообразных предметов. Участники должны выбрать самое необходимое, найти дорогу в Базовый лагерь и, используя взятые вещи, преодолеть препятствия на пути домой – болото, лесные завалы; осуществить переправу через ручей и т.д. Инструктор внимательно следит за всем, и в конце занятия проводит анализ – смогла ли группа добиться успеха или нет, и какой новый опыт она приобрела.



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**

## Веровочные Курсы

В лагерь «Большое Приключение» приезжает группа подростков, а через три дня в поход должна уйти работоспособная команда. Для того, чтобы за столь короткий срок сплотить разобщенных ребят, нужны очень действенные меры. К таким мерам относится Веревочный Курс – серия занятий на командообразование. В Базовом лагере существуют три площадки, на которых в порядке установленной учебным планом очередности, дети проходят три этапа Веревочных Курсов:

**ВК-1.** Это серия упражнений на земле. Дети, которые только-только познакомились, еще не могут наладить эффективную командную работу, но если 10 человек попробуют уместиться на небольшом бревнышке или всем коллективом сдвинуть с места гигантские лыжи, причем сделают это, не нарушив «обет молчания», то в дальнейшем договориться о чем-либо им будет гораздо проще.



**ВК-2.** Упражнения на высоте 1-1,5 метров над землей. Здесь команда делится на мини-группы – пары и тройки, которые по очереди выполняют задания. Ребята поддерживают и страхуют друг друга, отрабатывают тонкости взаимодействия с товарищами, причем часть заданий выполняется вслепую – с завязанными глазами.



**ВК-3.** Своеобразная награда детям после перенесенных совместно трудностей многодневного путешествия. Упражнения выполняются на высоте 4-7 метров над землей и являются эффектным завершением экстремальной части программы «Большое Приключение».



## Вопросы и ответы



### Проводятся ли занятия в плохую погоду?

Если погода катастрофически плохая, то нет. Ураганный ветер, гроза, град – это, конечно, убедительная причина для отмены занятий, но мелкий морозящий дождик – отнюдь не помеха. Нередко дополнительные сложности, связанные с погодой, лишь повышают эффективность занятия, ведь настоящая команда должна уметь преодолеть любые преграды.



### Как определяется, что группа стала командой и готова идти в поход?

К каждой группе прикреплен специалист из психолого-педагогической службы – куратор группы. Он отслеживает динамику развития групповых процессов. Накануне похода куратор подводит промежуточные итоги и дает рекомендации инструктору, поскольку, безусловно, в Базовом лагере процесс командообразования только начинается, а главное свое развитие он получит в походе.



### Как организуется страховка детей на высоте?

За организацию страховки отвечает инструктор. Перед тем, как приступить к выполнению «высоких» упражнений, дети надевают альпинистские страховочные системы – «обвязки», на головы – каски. Инструктор проверяет веревку, карабины, и только когда прозвучит классическая фраза: «Страховка готова!» – дети могут приступить к заданию.



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**

## Наши инструкторы

Наш основной принцип: инструкторов не только находим и отбираем, но и растим! Лагерь «Большое Приключение» – работает уже более 10 лет, и, конечно, начиналось все с подбора инструкторских кадров: поиск велся по всей России. В разных городах мы находили маститых профессионалов детско-юношеского туризма, воспитанных еще в советское время, когда система активного туризма переживала свой расцвет. Эти люди до сих пор составляют костяк сотрудников лагеря «Большое Приключение», с удовольствием приезжают работать каждый год – водить детские группы и передавать свои знания молодым коллегам. Для того, чтобы пополнять штат лагеря свежими силами – причем такими, в которых мы могли бы быть уверены – был придуман Семинар по подготовке инструкторов лагеря «Большое Приключение».



Случайный человек не попадет на работу в наш лагерь – необходимо сначала пройти собеседование, подтвердить документами квалификацию инструктора детско-юношеского туризма, после этого пройти многоэтапный курс подготовки на семинаре, сдать экзамены и... добро пожаловать в инструкторы «Большого Приключения»!

Мастерство наших инструкторов постоянно растет. Ежегодно мы организуем для них повышение квалификации – водные походы V, VI категории сложности, а еще приглашаем их в арктические экспедиции.





## Вопросы и ответы



### **Что если ребенок не нашел общего языка с инструктором или с товарищами по группе?**

Благоприятная психологическая атмосфера в группе – залог успеха всей программы. Понимая это, мы и ввели в штат должность педагога-психолога. Специалисты наблюдают за процессом подготовки групп к походу, выявляют предпосылки конфликтов, дают рекомендации инструкторам перед походом. В случае необходимости организуются выезды представителя администрации или куратора на маршрут. Однако такая потребность возникает крайне редко.

### **Чем походы «Большого Приключения» отличаются от обычных туристских походов?**

Тем, что наше путешествие – это часть большой программы психолого-педагогической работы с детьми. На маршруте инструктор продолжает проводить занятия: каждый вечер дети собираются у костра и подводят итоги дня, принимают участие в очередной тематической беседе или психологической игре. Обязательным является заполнение Журнала группы – походного дневника, в котором дети отражают и анализируют все события дня. Причем в роли летописца поочередно выступает каждый ребенок.

Помимо этого в походе инструкторы занимаются экологическим воспитанием подростков: дети становятся участниками общелагерного соревнования – «Кто сделает Карелию чище!»



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**



## Однодневный поход

Однодневный поход – это своеобразный «тест-драйв» для группы. Перед тем, как отправиться в длительное путешествие, необходимо на денек оторваться от заботы и опеки лагерных поваров, администраторов и психологов. Это обязательный элемент обучения, и он включает в себя ряд серьезных тренировок, связанных с повышением мастерства прохождения дистанции – пешей, водной или велосипедной. Ребята первый раз сами обустраивают бивуак, ставят палатки и готовят еду на костре. Помимо этого в пробном мини-походе проводятся различные игры и упражнения, помогающие подросткам найти взаимопонимание друг с другом, научиться уважать чужое мнение и отстаивать свое собственное.

По итогам однодневного похода инструктор может критически оценить возможности группы и пересмотреть выбранный маршрут многодневного путешествия – в сторону его усложнения или упрощения.



**Узнать подробнее об отдыхе своих детей можно у координатора программы «Большое Приключение» по тел.: (495) 960-21-28 или на [www.shparo.ru](http://www.shparo.ru) и [www.pro-camp.ru](http://www.pro-camp.ru)**



## Вопросы и ответы



### Как лучше бороться с комарами?

Комаров, мошек и слепней в Карелии хватает. Но современные средства позволяют успешно с ними бороться. Каждому участнику обязательно надо иметь с собой специальные средства типа «Дэта», Autan, Off. Оптимально – в виде спрея или карандаша с шариком. Причем, первую половину лета больше комаров, в начале августа появляются слепни, а со второй половины августа – мошка. Если у ребенка есть аллергия на укусы насекомых, то обязательно надо взять противоаллергические препараты и сообщить об этом в анкете, а по приезде в лагерь – доктору.



### Как обеспечивается связь?

В Базовом лагере лучше всего работает «Мегафон». Возможность использовать электричество здесь ограничена. Телефоны заряжают только сотрудники лагеря, инструкторы и сопровождающие. Кроме того, мы надеемся немного снизить зависимость детей от благ цивилизации, хотя бы на эти 2 недели. В любом случае, каждый день директор лагеря созванивается с офисом Клуба «Приключения» в Москве и передает текущую информацию. Родители могут узнать подробности об отдыхе своих детей у московского координатора программы «Большое Приключение» по тел. (495) 960-21-28 или на сайтах [www.shparo.ru](http://www.shparo.ru) и [www.pro-camp.ru](http://www.pro-camp.ru)

### Может ли ребенок, проведя первые дни в лагере и осмотревшись, сменить группу, инструктора или тип похода – например, с водного на пеший?

Нет, и это связано с вопросами обеспечения безопасности. Ребенок в Москве решает, в какой поход отправиться: пеший, водный, велосипедный. Там же, в Москве, его включают в состав определенной группы детей, за жизнь и здоровье которых отвечают сопровождающий и инструктор. Все это определяется нормативными документами. Кроме того, с детьми с самого первого дня ведется большая целенаправленная педагогическая работа. Разрешить сменить группу – это значит нарушить нормативно-правовую основу работы программы и «сломать» образовательный и воспитательный процесс сразу в двух группах.



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**

## Медицина в лагере

Подростки, приезжающие в лагерь, должны иметь с собой ряд справок о состоянии здоровья – см. раздел «Берем с собой (документы)» – и полис обязательного медицинского страхования. В Базовом лагере все документы изучает врач – штатный сотрудник программы «Большое Приключение». За смену дети минимум два раза общаются с врачом: во время первичного осмотра по приезду в лагерь и по возвращению из похода.

Отправляясь в поход, каждая группа берет с собой аптечку, укомплектованную врачом лагеря, кроме этого, у каждого ребенка может быть с собой личные медикаменты, о которых он обязан поставить в известность сопровождающего, инструктора и врача лагеря. В любом случае, употребление лекарственных средств осуществляется под контролем инструктора.

Все инструкторы лагеря «Большое Приключение» проходят обучение на курсах оказания первой медицинской помощи, которые проводят специалисты Красного Креста.



Для повышения медицинской грамотности участников инструкторы проводят с ними занятия, на которых рассказывают об основах оказания первой медицинской помощи, алгоритме действия при чрезвычайной ситуации и отрабатывают первичные навыки на специальных манекенах.



## Вопросы и ответы



### Существуют ли медицинские противопоказания для участия в программе «Большое Приключение»?

Да. Это тяжелые острые и хронические заболевания, требующие постоянного медицинского наблюдения и ухода (астма, эпилепсия, сердечная недостаточность и др.), а также психические расстройства и беременность.



### Базовый лагерь находится в лесу, что происходит, если ребенок серьезно заболел или нужна помощь врачей-специалистов?

Забота о здоровье детей – это наш приоритет, поэтому схемы действий в подобных ситуациях тщательно проработаны. Если необходимо доставить ребенка в медучреждение, то транспорт без промедления поступает в распоряжение врача Базового лагеря. С ближайшими больницами (в поселке Муезерский и в городе Костомукша) заключены договоры, и наших детей в случае необходимости принимают там сразу же, предоставляя им все необходимые медицинские услуги.

### А если ребенок заболел на маршруте?

Схема действий примерно та же. Инструктор на месте оказывает первую медицинскую помощь, связывается с Базовым лагерем, получает консультацию врача и принимает решение: либо ребенка перевозят в лагерь, либо в ближайшую больницу. В любом случае для этих целей срочно предоставляется лагерьный транспорт.

### Что рекомендуется дать ребенку с собой из личных лекарств?

Препараты, которые необходимы ему для лечения имеющихся хронических заболеваний. Помимо этого ребенку будет комфортно, если у него будут личный пластырь, мазь, уменьшающая зуд от укусов насекомых, а также солнцезащитный крем.



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**

## Немного о снаряжении

Одна из главных составляющих хорошей организации путешествия – это подготовка снаряжения.

Походного инвентаря в «Большом Приключении» много – целый склад, и даже не один. Только спасательных жилетов и касок более 400 шт. разных размеров. Снаряжение изначально закупается только качественное, с необходимыми сертификатами. В дальнейшем оно регулярно обновляется, проверяется, ремонтируется и по мере износа меняется на новое.

Инструкторы требуют от детей бережного обращения с экипировкой и оборудованием: от сохранности личного и общественного снаряжения зависит успешность и комфорт прохождения маршрута. Кроме этого, сами условия путешествия диктуют правила: если во время похода участник неаккуратно влез в палатку и порвал молнию, то до прихода в Базовый лагерь, никто не сможет ее заменить – придется спать с комарами. Выбирайте сами.





## К походу готов!



### В Базовом лагере каждый ребенок получает:

- спальник и коврик (это то, что заменяет путешественнику кровать, защищает по ночам от холода и влаги);
- вкладыш в спальник, заменяющий туристу постельное белье
- специальную экипировку: водники – спасательный жилет и каску, велосипедисты – шлемы;
- емкости для хранения личных вещей в путешествии (водники – непромокаемые гермомешки, велосипедисты – велорюкзаки, пешеходники – простые рюкзаки).

Качественное снаряжение и оборудование обеспечивают безопасность. Например, группы «Мастеров Путешествий», отправляясь в свое трехнедельное путешествие на Кольский полуостров, берут с собой спутниковые телефоны.

### Каждая группа обеспечивается:

- средствами передвижения: водники – катамаранами, велосипедисты – велосипедами;
- палатками и тентами для защиты от дождя;
- двуручной пилой и топором;
- костровыми и кухонными принадлежностями (таганок, общественная посуда, котлы для варки пищи и т.п.);
- ремнабором и аптечкой.



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**

## Вперед! В водный поход на катамаранах!

В лагере «Большое Приключение» основное средство сплава по рекам и озерам – это шестиместный катамаран. Два больших надувных баллона, соединенных разборной рамой, - конструкция простая и очень устойчивая. Поэтому, даже планируя маршруты для новичков, можно не опасаться, что на реке встретятся пороги и перекаты. Преодолевая их, дети получают массу эмоций, и можно быть уверенным, что катамаран не перевернется.

Одно из преимуществ водного похода – вещи не надо нести на себе, все «везет» река. И даже если один ребенок устал и не гребет – путешествие все равно продолжается. Однако неправильно думать, что водный поход – это сплошной отдых и «расслабуха». Ведь есть определенный маршрут, который надо пройти. На реках встречаются завалы из бревен, есть озера со стоячей водой, есть встречный ветер, который может стать труднейшим препятствием. К тому же команда очень чутко реагирует, когда кто-то халтурит и гребет хуже остальных, поэтому стараться начинают даже самые отъявленные лентяи.



**Обязательное правило всех водных походов: на воде (на катамаране) дети находятся только в касках, спасательных жилетах и непременно в обуви.**





## От простого к сложному

Для того, чтобы ребятам было нескучно приезжать в лагерь «Большое Приключение» из года в год, мы ввели три уровня сложности ВОДНЫХ путешествий.



**I. ПЕРВОПРОХОДЕЦ** – начальный уровень, доступный всем желающим. Ребятам не обязательно обладать каким-либо туристским опытом, поход длится 7 дней.

**II. ИССЛЕДОВАТЕЛЬ** – для тех, кто освоил уровень «Первопроходец» или же имеет опыт других активных путешествий. Продолжительность – 14 дней.

**III. МАСТЕР ПУТЕШЕСТВИЙ** – самый высокий уровень сложности, поход длится 21 день и частично проходит по Кольскому полуострову. В «Мастера путешествий» допускаются юноши и девушки не моложе 15 лет, прошедшие уровень «Исследователь» или имеющие справку об участии в походе 2-й категории сложности.

Если ребенку понравилось в нашем лагере, то он может приехать и второй, и третий, и пятый раз – можно усложнять водный маршрут или менять тип похода.



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**

## Путешествуем на велосипедах

В сравнении с водным походом велосипедный – мероприятие более сложное. Здесь на помощь реки рассчитывать не приходится – только на свои силы. А дорога бывает разная: песчаная, галечная, в горку, заболоченная... Из такого путешествия ребенок возвращается, значительно окрепнув и физически, и морально.

В Базовом лагере подростки, собравшиеся в велопутешествие, получают все необходимое специальное снаряжение: сами велосипеды, велорюкзаки, шлемы. Во время похода повышаются требования к дисциплине участников, потому что часть маршрута может пролегать по автотрассам, и хотя движение в этих районах Карелии более чем спокойное, требуется беспрекословное выполнение распоряжений инструктора и разучивание специальной системы условных сигналов.



Именно велосипедисты имеют возможность проникнуть в самые заповедные и красивые уголки карельского леса, поэтому, если ребенок умеет и любит ездить на велосипеде, ему стоит отправиться в наш велопоход.





## Кем быть или должности в походе



Команда, идущая в поход, на время становится одной маленькой семьей. При этом каждый несет ответственность и за все происходящее, и за свой конкретный участок работы.

В походе существует распределение ДОЛЖНОСТЕЙ.



Например,

**ЗАВХОЗ** знает, где, какие и в каком количестве хранятся продукты, он выдает дежурным все необходимое для приготовления пищи.

**РЕММАСТЕР** – рукастый парень (а иногда и девушка!) – хранит ремнабор и чинит снаряжение по мере необходимости.

**МЕДИК** хранит походную аптечку, следит за изменениями в состоянии здоровья участников и проверяет чистоту общественной посуды.

**ЛЕТОПИСЕЦ** – человек, которому доверено хранить Журнал группы (походный дневник) и следить за регулярным его заполнением.

**В походе ребята поочередно дежурят, отвечают за обустройство стоянки, за разжигание и поддержание костра. Одним словом, дело найдется каждому.**



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**

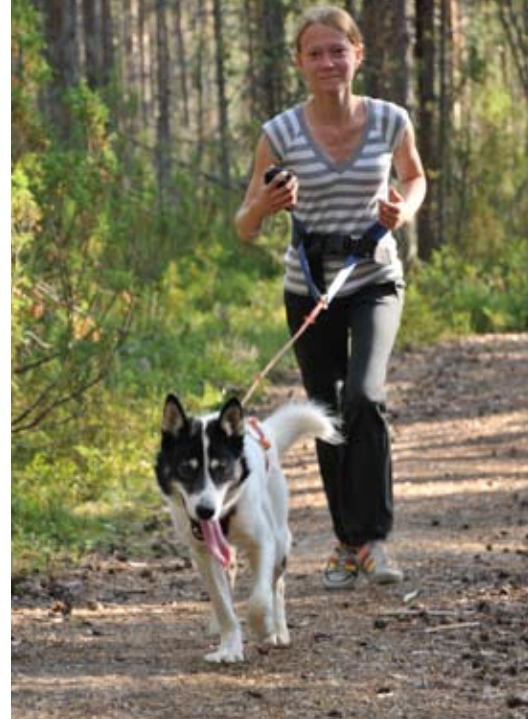


## Пешее путешествие и комбинированный поход

С путешествием пешком, казалось бы, все просто: есть рюкзак, есть ноги, есть дорога. Но только не в «Большом Приключении»! Потому что у нас в пешем походе ребенка сопровождает отзывчивый спутник – собака. А с недавних пор в программе «Большое Приключение» появилось новшество – комбинированный поход: часть маршрута дети идут пешком, а часть – едут на велосипедах или сплавляются на катамаранах.

В Базовом лагере в специальном вольере живут более 40 собак. Это – хаски. Северные собаки! Слова «друг человека», сказанные о хасках, можно усилить: «очень добрый друг человека». Общение с собаками настолько благотворно сказывается на детях, что мы включили занятие «Прогулка с собаками» в программу подготовки к походам всех видов.

Дети выбирают собак, и выбор почти всегда оказывается удивительно точным. Теперь друзей не разлить водой.



### **ВНИМАНИЕ!**

**В пеший поход с собаками нельзя отправлять ребенка, если у него аллергия на собачью шерсть!**



## Вопросы и ответы



### Как и когда дети моются?

Скрывать не станем: соблюдение гигиены в походе – дело сложное. Но мы – люди не ленивые и знаем, что если приложить немного дополнительных усилий, то все будет прекрасно. В Базовом лагере существуют летние душевые и большая русская баня. Для всех групп установлен банный день – после многодневного похода. Но любой инструктор во время путешествия несколько раз устраивает ребятам «походные бани». И это – полноценная возможность помыться горячей водой с головы до пят. Кроме того, вечером каждый может самостоятельно согреть воду на костре и использовать ее для гигиенических процедур.



### Как организуется купание в лагере и в походе?

На территории лагеря существует пляж, который отвечает всем нормам Роспотребнадзора и ГИМСа, но вместо купания мы практикуем обязательные водные занятия для всех участников: как управлять катамараном, как действовать, если упал в воду, и т.д. При проведении таких занятий используется страховка, принятая в водном туризме, и выполняются обязательные требования – наличие у участника сплавной обуви и спасжилета. Такие же занятия происходят в походе. Ответственность за безопасность несет инструктор.

### Происходят ли встречи и общение с местным населением, и чем все это заканчивается?

Контакты с местным населением и в Базовом лагере, и в походах сведены к минимуму. Маршруты путешествий прокладываются в стороне от населенных пунктов, заезды в деревни осуществляются только с целью закупки продуктов в случае крайней необходимости. Однако, почему-то принято думать, что встречи с местными – это обязательно событие со знаком «минус». Это далеко не всегда так! В нашей практике есть масса примеров, когда местные рыбаки делились с детьми прекраснейшим уловом, а сборщики грибов и ягод показывали наиболее урожайные места!



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**

## Обеспечение безопасности

Для обеспечения безопасности мы:

- Строго следуем всем инструкциям, регламентирующим детский оздоровительный отдых и туристско-краеведческую работу с детьми.
- Разработали многоэтапную систему отбора инструкторов.
- Проводим семинары повышения педагогической и спортивной квалификации наших сотрудников.
- Проводим обучение сотрудников на курсах Красного Креста.
- Приглашаем в лагерь экспертов для оценки нашей работы.
- Проводим систематические самопроверки.
- Тщательно анализируем все нештатные ситуации и составляем схемы их профилактики.
- Используем качественное снаряжение и оборудование.
- Детально разрабатываем маршруты, подбираем их с учетом степени подготовленности каждой группы.
- Организовали работу собственной МКК.
- Не экономим на средствах связи и навигации.
- Заключаем договоры с региональными отделениями МЧС.
- Сотрудничаем с региональными органами здравоохранения и милиции.





## Вопросы и ответы



### Что такое МКК?

МКК – маршрутно-квалификационная комиссия. МКК наделена важными официальными полномочиями, среди которых: оценка сложности маршрута и возможностей группы, контрольные проверки группы уже в походе. МКК выдает участникам справки о совершении спортивного похода. Справки – вещь, безусловно, нужная, дети гордятся ими. Справка может понадобиться в дальнейшем, если ребенок решит продолжать заниматься спортивным туризмом.



### Кто отвечает за жизнь и здоровье детей?

Пока дети едут в поезде – ответственность несет сопровождающий, как только участники программы приехали в Базовый лагерь – инструктор. Такое распределение обязанностей закрепляется в приказах и других нормативных документах. Все сотрудники лагеря несут ответственность в рамках своих должностных обязанностей. Например, шеф-повар отвечает за правильное приготовление пищи, врач – за своевременное решение медицинских вопросов, а директор лагеря отвечает за все и всех.

### Тайга – это клещи. Какие меры принимаются для предотвращения этой опасности?

Лагерь «Большое Приключение» находится на территории не эндемичной по клещевому энцефалиту (то же самое – с районами походов). Иными словами, у местного отдела Роспотребнадзора нет требований обязательной вакцинации приезжающих подростков. Тем не менее, каждый год специалисты СЭС проводят комплексную обработку территории Базового лагеря от клещей и грызунов.



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**

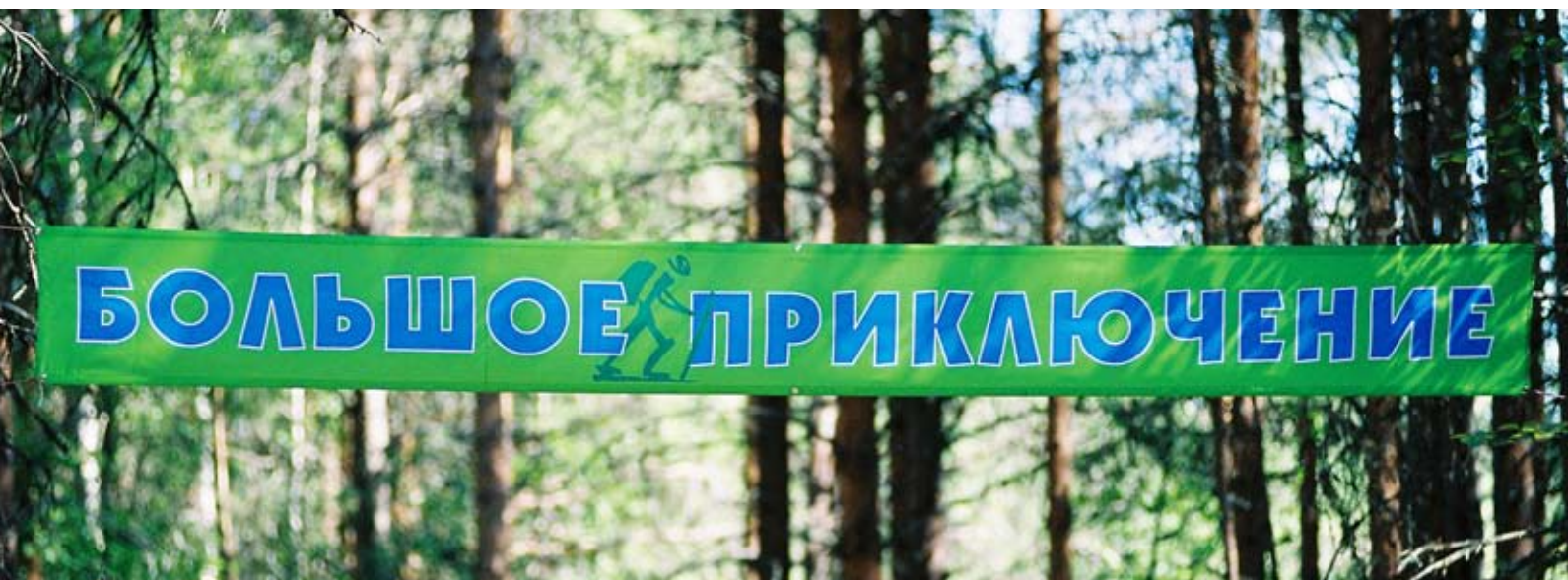
## Чем все заканчивается

Закончилось путешествие, но не закончилось «Большое Приключение». Ребята вернулись в Базовый лагерь, показали доктору и на славу попарились в русской бане. Расслабляться, однако, рано. Детей ждут еще испытания на самом высоком этапе Вербочного Курса: упражнения на высоте семи метров над землей помогают закрепить многое из того, что возникло в походе: веру в себя и своих товарищей по команде, желание помочь другу, понимание, что цель должна быть достигнута. И осталось еще много обязательных дел: надо сдать снаряжение и подготовиться к отъезду домой.

Пребывание в лагере завершается трогательными церемониями Посвящения и Награждения. Теперь ребята – не просто подростки, а молодые люди, за плечами которых опыт борьбы с трудностями и опыт самостоятельного принятия решений. Директор лагеря вручает всем участникам официальные справки о прохождении похода 1-й или 2-й категории сложности, Дипломы программы «Большое Приключение», памятные подарки.



**Директор лагеря вручает всем участникам справки о прохождении похода, дипломы программы «Большое Приключение», памятные подарки.**





## Экскурсионная программа

Дорога в Москву не будет ни скучной, ни грустной. В Петрозаводске – столице Карелии участники ждут познавательные и очень интересные экскурсии.

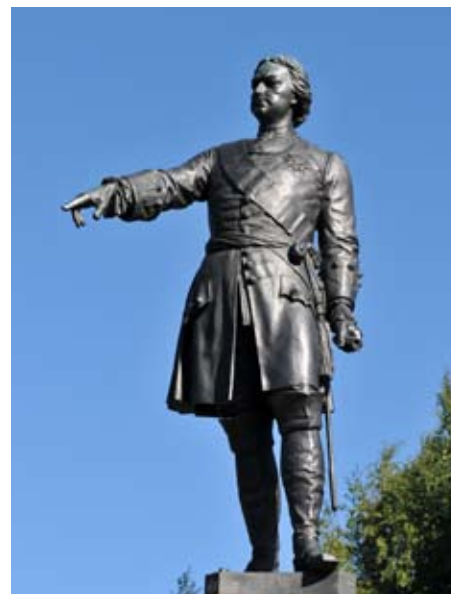


Это может быть знакомство с достопримечательностями города, и тут есть, что посмотреть. Например, «Дом кукол» – музей, который погружает посетителей в мир сказок и детства, рассказывает о сказочных существах, обитающих рядом с людьми в доме, в саду, в окрестностях. В Карельском государственном краеведческом музее собрана богатая коллекция экспонатов, иллюстрирующих традиционную культуру народностей, населяющих северный край: русских, карел, вепсов. Отъехав от Петрозаводска 100 км, дети попадут в роскошный зоокомплекс «Три медведя» – зоопарк «на природе», где живут рыси, медведи, волки, кабаны, лоси, лисицы и другие животные.

Всех этих зверей дети увидят буквально в двух шагах от себя.

Или на «Ракете», корабле на подводных крыльях, дети помчатся по Онежскому озеру к замечательному острову Кижы. Здесь находится Музей-заповедник «Кижы», памятник мирового значения, где собраны шедевры деревянного зодчества Русского Севера. Дети увидят великолепные многоглавые церкви, построенные без единого гвоздя, прикоснутся к старинному быту.

Экскурсионная программа может варьироваться, но в любом случае она включена в стоимость путевки.



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**

## Дети говорят и рисуют

### Что тебе больше всего запомнилось в твоём путешествии?

— В моем «Большом приключении» мне больше всего запомнились катамаран и весла, т.к. с ними я проводил больше всего времени.

— Пороги – они мне очень сильно понравились, я буду по ним скучать.

— Костер, звук опускающегося в воду весла, шум порога, силуэт человека, смотрящего вдаль на закат, ощущение свободы. Такие маленькие ценности и составляют все то прекрасное, что запомнится навсегда.

— Рядом, совсем рядом – порог и бобер. Я засмотрелась, кричать с восторгом начала, а Саша мне кричит: «Греби! Я жить хочу!»

### Чему ты смог научиться в походе?

— Спать без подушки и есть все, что дают.

— Готовить еду и понимать людей.

— Пропускать мимо ушей храпы соседей.



### Какие занятия тебе понравились больше всего? Почему?

— Веревочные курсы и столовая, они увлекательны.

— Готовить еду, а потом наслаждаться различными комплиментами.

### Какие занятия тебе не понравились?

— Катамаран слишком нудно собирать... Но видно, что цель оправдывает средства.

— Увы, мне все понравилось.

— Не понравилось собирать катамаран, хотя, конечно, этому было очень важно научиться, он ведь 7 дней заменял нам ноги!

— Таких нет. Ну если только лекция по питанию. Не мужское это занятие.





### **Появились ли у тебя во время путешествия новые друзья?**

- Поход он всех склеивает, сближает.
- Да и очень много. И все такие хорошие и забавные люди.
- Конечно, появились, особенно по мужской части, ну и по женской тоже.

### **Что было для тебя самым интересным в походе?**

- Реакция людей на трудности и моя на них реакция. Я был неприятно удивлен первым и приятно – вторым.
- Каждую минуту происходило что-то новое и захватывающее, так что все не напишешь, в городе возле телевизора намного скучнее.
- Мне было интересно абсолютно все: и поездка, и пороги, и готовка, и дрова пилить. Но твердо могу сказать, что помогать всем как могу и чем могу, было для меня самым интересным.

### **Может быть, с кем-то тебе не удалось найти общий язык? Как ты думаешь, почему?**

- Из-за моего характера, моей вредности, мнительности, злопамятности.
- Общий язык был со всеми, но разной степени понятности и доходчивости.
- С Колей, по обоюдному желанию.
- Наверное, сам виноват (понтов много).
- Таких нет. Даже с плохослышащими пообщался.



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**

## Дети говорят и рисуют

### Что было самым трудным?

- Идти против течения, после прохода этого участка у всех улучшился командный дух.
- Не смеяться над Борей (ну смешной он человек).
- Не урвать себе кусочек при дележке, а думать обо всех на равных.
- Мыть котел, после того, как Маша сварит в нем геркулес.
- Не собирать грибы, много грибов, которые мы проезжали.
- Грести – это было трудней всего, но когда работали все и в команде – это было в удовольствие.
- Подавать пример группе, самой иногда хотелось поленился, покапризничать.
- Перебороть себя в желании покурить.
- Самое трудное – уезжать отсюда.
- Подавление личных дел, эмоций, нравов.
- Превращение в общественного человека.
- Да, было трудно: катамаран плывет вперед, а ветер дует назад.

### А что самым веселым?

- Смотреть, как горят чужие носки, звать хозяев этих вещей и смотреть на них.
- Когда Макс повесил мою куртку сушиться на улице во время ливня с ураганом.



### Что помогло преодолеть эти трудности?

- Я смотрел, что другим так же не сладко, что все терпят. И повторял.
- Сила воли, хотя у меня ее нету.

### Ты хотел бы приехать в лагерь еще раз?

- Да я бы в нем жил.
- Я уже писала, что я здесь третий раз, и это не предел!
- Да, снова и снова, пока не состарюсь.
- Да и не раз. Приятно приезжать туда, где тебя ждут, помнят и хотят видеть вновь.
- Да. Вырваться из железобетонного лабиринта в настоящий дом Человека.



**Сможешь ли ты использовать полученные знания дома или где-нибудь еще? Где? Каким образом?**

— Конечно, смогу. Например, с папой на рыбалке, не он будет дрова искать и палатку ставить, а я быстренько все сделаю. Да еще и кушать приготовлю.

— Я буду их использовать повседневно и ежесекундно.

— Полученные знания нет, но качества да.

— Я не буду дома ничего использовать, я лучше сохраню все навыки до будущего лета и снова приеду сюда.

— Конечно. Наступают моменты, когда считаешь, что выходов из ситуации нет, но вспомнишь этот лагерь... Все получится!!!



**В новое путешествие ты поехал бы со своим инструктором или другим? Почему?**

— Со своим, т.к. инструктора лучше я не могу себе представить.

— Я поняла, что плохих инструкторов здесь нет. Судя по тому, что, возвращаясь из похода, каждая группа обожает именно своего.

— Со своим, и неважно, что у нас с ним были разногласия (из-за моего поведения).

— У каждого инструктора своя Карелия. Хотелось бы узнать ее со всех сторон.

— Да, можно и с другим, каждый раз попадаю к новому инструктору, похоже это традиция.



**Тебе хотелось бы что-нибудь изменить в работе лагеря? Что именно?**

— Побольше веревочного курса и майонеза с кетчупом.

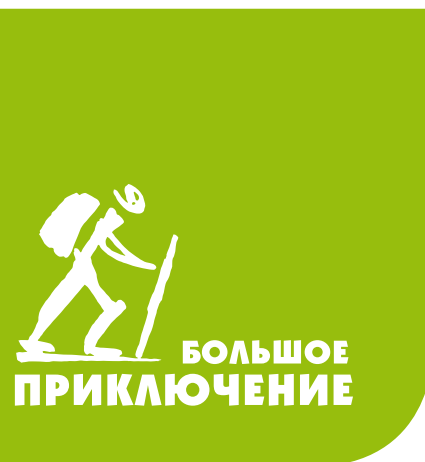
— Мне кажется, что все и так слишком хорошо.

— Хотелось бы много! Но поскольку это походный лагерь, я промолчу.

— Все просто прекрасно, продолжайте в том же духе. От себя добавлю, что как инструктор мне больше всех нравится Игорь.

— Проводить исследования на маршруте. Здесь колоссальные возможности.

— Менять ничего не надо, надо беречь его и расширять!



## Для заметок

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---









**Контакты:**  
**тел./факс:**  
**(495) 960-21-28**  
**e-mail:**  
**info@shparo.ru**

**www.shparo.ru**  
**www.pro-camp.ru**



**БОЛЬШОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ**